

## Wieso?

Bist du auch manchmal frustriert, weil du wegen deiner Hörbehinderung an Grenzen stößt?

Nervt es dich, dass andere keine Rücksicht auf dich nehmen?

Musst du dich oft anstrengen, um zu hören und zu verstehen?

Bist du traurig, weil du dich allein und unsicher fühlst?

Bist du **12 bis 16 Jahre** alt?

**Dann mach** bei unserem **Mädchenprojekt mit**.

Wir möchten ein Wochenende miteinander verbringen, Selbstverteidigung üben und gemeinsam lernen, uns durchzusetzen - denn **Selbstbewusstsein macht Spaß**

## Wann?

Was erwartet uns?

**Samstag, den 03.03.2012**

Es geht los!

Wir treffen uns um **12.30 Uhr** im Dojo in der Barnerstraße und machen ein Selbstverteidigungstraining mit dem Kampfkünstler Benjamin Piwko. Dabei lernen wir, wie wir uns verteidigen können und wie wir durch Körpersprache Einfluss auf andere Menschen nehmen können. Das macht Mut!

Abends essen wir leckere Pizza und machen ein kleines Kino im Dojo. Wir schauen uns einen Film mit Untertiteln auf der großen Hallenwand an. Im Dojo werden wir zusammen übernachten.

**Sonntag, den 04.03.2012**

Zusammen wird gefrühstückt. Anschließend macht Pia-Céline ein kleines Programm mit euch. Wir möchten uns austauschen, wie wir das, was wir am Samstag gelernt haben, auch anwenden können. Lasst euch überraschen!

Das Mädchenprojekt endet gegen **14.00 Uhr**.

## Wo?

Im **Dojo** in der **Aikidohalle** im **Stadtteil Altona** in der **Barnerstraße 16**, 22765 Hamburg



**Pia-Delfau**, CI Trägerin  
Projektleiterin Mädchenprojekt



**Benjamin Piwko**, gehörlos  
Sifu Kampfkünstler



**Ines Helke**, hörbehindert  
Jugendleiterin im BdS e.V. Hamburg

## Wer?

Zaun  
foa  
ju?

# Wieviel?

In den Kosten sind die Getränke, Verpflegung sowie die Übernachtung enthalten.

Die **Teilnehmergebühr** für Nichtmitglieder der Jugendgruppe im BdS e.V. Hamburg beträgt insgesamt **€ 20,-**

Die Teilnehmergebühr für Mitglieder der Jugendgruppe im BdS e.V. Hamburg beträgt insgesamt **€ 10,-**

## Kommunikation!

Damit jedes Mädchen alles prima versteht, werden wir die **lautsprachbegleitende Gebärden** und die **Deutsche Gebärdensprache** verwenden. Zusätzlich wird die **Mikro Link Anlage** eingesetzt und auch die **Funkübertragungsanlage** zur Verfügung gestellt. Damit wir alle eine entspannte Kommunikation haben.

## Anmeldung

Wer sich für das Mädchenprojekt begeistern kann, möge sich bitte bis zum **20.02.2012** anmelden.

Die **Teilnehmeranzahl** ist **begrenzt**.

Wir können nur das offizielle **Anmeldeformular** akzeptieren.

Das Anmeldeformular bitte genau ausfüllen, damit das Team wichtige Organisationfragen im Voraus abklären kann.

Erst wenn der Teilnehmerbeitrag überwiesen ist, ist deine Anmeldung sicher.

Die Teilnehmergebühr bitte bis zum **22.02.2012 überweisen**.

## Überweisung nicht vergessen!

Bankverbindung	Hamburger Volksbank
Zahlungsempfänger	Jugendgruppe Hamburg im BdS e.V.
Kontonummer	0006041019
Bankleitzahl	20190003
Verwendungszweck	Mädchenprojekt März 2012 vom 03.03.2012 bis zum 04.03.2012      Bitte angeben! Wichtig!

# Was?

Bitte folgendes mitbringen!

Schlafsack, Isomatte und Schlafanzug

Zahnbürste

Waschzeug

Handtuch

Batterien für Hörgeräte oder Cochlear Implantat

sportliche Laune, dunkle Hose und weißes T Shirt, ganz wichtig!

noch **Fragen**? dann wende dich Bitte an **Pia-Céline Delfau**, 2. Jugendleiterin im BdS e.V. Hamburg.

Ihre E-Mail lautet **pia.delfau@googlemail.com**

Das wars zu unserem geplanten

# Mädchenprojekt